



<https://verdi-bub.de/seminar/2105>

Themenplan

Das gesunde Maß für Arbeitszeit

Arbeitswissenschaftliche Grundsätze zur menschengerechten Arbeitszeitgestaltung nutzen

Überblick: Rechtliche Grundlagen und arbeitsmedizinische Aspekte der Arbeitszeitgestaltung (im Sinne gesicherter wissenschaftlicher Erkenntnisse)

Arbeitsmedizinische Aspekte der Arbeitszeitgestaltung:

- ⚡ Rhythmus der menschlichen Leistungsfähigkeit: Belastung – Beanspruchung – Ermüdung – Erholung
- ⚡ Auswirkungen von Arbeitszeidlänge, -lage und -dichte, von Erhol- und Ruhezeiten auf Gesundheit und Leistung
- ⚡ Arbeitszeitmodelle und deren mögliche Auswirkungen auf die physische und psychische Gesundheit: Nacht- und Schichtarbeit, Langschichten, Vertrauensarbeitszeit, Abrufarbeit, Arbeitszeitkonten
- ⚡ Gesundheitliche Folgen inhumaner Arbeitszeiten

Menschengerechte Arbeitszeitgestaltung:

- ⚡ Grundlagen
- ⚡ Kriterien und Leitsätze
- ⚡ Rechte der Beschäftigten

Arbeitszeitgestaltung und Work-Life-Balance (Vereinbarkeit bzw. Verzahnung von Arbeits- und Privatleben)

Arbeitszeit als Inhalt von Gefährdungsbeurteilungen nach § 5 Arbeitsschutzgesetz

Folgen und mögliche Maßnahmen von Gefährdungsbeurteilungen

Modelle und Möglichkeiten guter betrieblicher Arbeitszeitgestaltung

Handlungsmöglichkeiten und Beteiligungsrechte der gesetzlichen Interessenvertretung bei der Durchsetzung humaner Arbeitszeiten