https://verdi-bub.de/seminar/2391

ver.di b+b
Bildung + Beratung
LQW-zertifizierte Qualität

Themenplan

Time-out statt Burn-out: Leistungsverdichtung entgegentreten

Handlungsmöglichkeiten der gesetzlichen Interessenvertretung

Wandel der Arbeitswelt – gesundheitliche Belastungen und Erkrankungen (Schwerpunkt: Psyche)

Gesundheitliche Folgen von Leistungsverdichtung und Mehrarbeit

Kosten von Burn-out – wer trägt sie?

Theorie zur Burn-out-Symptomatik

Symptome von Burn-out in Abgrenzung zu Depression und Sucht differenziert wahrnehmen

Verantwortung der*des Einzelnen, Verantwortung des Arbeitgebers

Aufklärungsmaßnahmen im Betrieb

Mögliche Präventionsmaßnahmen im Betrieb planen und durchführen

Gestaltungs-, Hilfs- und Interventionsmöglichkeiten der gesetzlichen Interessenvertretung bei Burn-out – Chancen und Grenzen

Gespräche mit Betroffenen führen: Krisenintervention, Notfallhilfe, Lots*innen für Hilfeangebote für akut Betroffene