

# Themenplan

Die Flexibilisierung der Arbeitszeit - kurzer geschichtlicher Abriss, gesellschaftspolitische Bewertung  
Überblick über die arbeitszeitrechtlichen Regelungen (Gesetze und Tarifverträge) zum Arbeits- und Gesundheitsschutz

Darstellung verschiedener Modelle zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung (z.B. Gleitzeit oder Vertrauensarbeitszeit)

Arbeitszeitanpassungsansprüche der Arbeitnehmer/-innen - Zeitsouveränität sichern:

- Freistellungsansprüche
- Arbeitszeitreduzierungsansprüche
- Ansprüche auf Anpassung der Lage der Arbeitszeit

Arbeitszeitkonto - ein Instrument mit zwei Seiten:

- Chancen und Risiken von Arbeitszeitkonten aus Arbeitnehmersicht
- Mitbestimmungsrechte der gesetzlichen Interessenvertretung
- Best-Practice-Beispiele

Langzeit- bzw. Zeitwertkonten - ein Lebensarbeitszeitmodell?

- Funktionsweise von Zeitwertkonten
- Rechtlicher Rahmen
- Best-Practice-Beispiele

Vertrauensarbeitszeit - Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser:

- Chancen und Risiken von Vertrauensarbeitszeit aus Arbeitnehmersicht
- Mitbestimmungsrechte der gesetzlichen Interessenvertretung