



<https://verdi-bub.de/seminar/3663>

Themenplan

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - spezial: Burn-out

Burn-out-Problematik im Betrieb erkennen und eindämmen

Was ist Burn-out?

Was sind Burn-out-Symptome und wie kann man Burn-out frühzeitig erkennen?

Wodurch entsteht Burn-out? Betriebliche und persönliche/verhaltensbedingte Risikofaktoren

Welche Folgen hat Burn-out für die Betroffenen, welche für den Betrieb?

Präventionsmöglichkeiten: Was kann der Betrieb/die Einrichtung tun, um Burn-out zu vermeiden?

Welche Maßnahmen der Arbeitsgestaltung sind sinnvoll, wie kann präventives Verhalten gestärkt werden?

Wie kann die gesetzliche Interessenvertretung Betroffene unterstützen?

Welche Mitbestimmungsrechte und Gestaltungsmöglichkeiten kann sie nutzen (Betriebs-/Dienstvereinbarung)?