https://verdi-bub.de/seminar/4931

ver.di b+b
Bildung + Beratung
LQW-zertifizierte Qualität

Themenplan

Wirksam kommunizieren als Frauenvertreterin – klar, souverän und durchsetzungsfähig

Gezielt handeln – souverän auftreten – Gespräche meistern

- Grundlagen wirksamer Kommunikation: Botschaften klar und überzeugend vermitteln
- Stärkung der eigenen kommunikativen Kompetenz, um auch in anspruchsvollen Situationen souverän agieren zu können
- Reflexion des Kommunikationsverhaltens: Identifizieren der eigenen Stärken und Potenziale
- Rhetorik und Ausdruck: Grundlagen der Rhetorik
- Souveränes und authentisches Auftreten
- Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen: Strategien für schwierige Gespräche – von Konflikten bis zu Verhandlungen
- Gespräche klar und sicher führen: Den Überblick in komplexen Situationen behalten und zielorientiert kommunizieren