



<https://verdi-bub.de/seminar/4931>

## Themenplan

# Wirksam kommunizieren als Frauenvertreterin – klar, souverän und durchsetzungsfähig

## Gezielt handeln – souverän auftreten – Gespräche meistern

- :: Grundlagen wirksamer Kommunikation: Botschaften klar und überzeugend vermitteln
- :: Stärkung der eigenen kommunikativen Kompetenz, um auch in anspruchsvollen Situationen souverän agieren zu können
- :: Reflexion des Kommunikationsverhaltens: Identifizieren der eigenen Stärken und Potenziale
- :: Rhetorik und Ausdruck: Grundlagen der Rhetorik
- :: Souveränes und authentisches Auftreten
- :: Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen: Strategien für schwierige Gespräche – von Konflikten bis zu Verhandlungen
- :: Gespräche klar und sicher führen: Den Überblick in komplexen Situationen behalten und zielorientiert kommunizieren