https://verdi-bub.de/seminar/4962

ver.di b+b
Bildung + Beratung
LQW-zertifizierte Qualität

Themenplan

Betriebliche*r Berater*in für mentale Gesundheit (Modul 1)

Mentale Ersthilfe – Rolle, Wahrnehmung, Weitervermittlung

Im Mittelpunkt steht die Handlungssicherheit der Interessenvertretung im direkten Kontakt mit psychisch belasteten Beschäftigten – von der ersten Wahrnehmung über das professionelle Ansprechen bis zur gezielten Weitervermittlung.

· Grundlagenwissen: Unterschied zwischen psychischer Belastung, psychischer Beanspruchung, Krise und Erkrankung

· Früherkennung von Belastungsanzeichen: Verhaltensveränderungen wahrnehmen und professionell ansprechen

· Weitervermittlung: Interne und externe Unterstützungsstrukturen (Betriebsarzt, Employee Assistance Program (EAP), Hotlines, psychiatrische Versorgung)

· Strukturen schaffen: Psychische Ersthilfe im Betrieb verankern – Betriebsvereinbarungen, Netzwerke

Selbstfürsorge: Stabilität und Belastbarkeit in der Begleitrolle erhalten