



<https://verdi-bub.de/seminar/4972>

## Themenplan

Online-Meetup: Betriebsräte-Coaching – Umgang mit Menschen in Extremsituationen (Schwerpunkt Kündigung/Personalmaßnahme)

### **Hilfe im betrieblichen Kontext – Handlungsmöglichkeiten für gesetzliche Interessenvertretungen**

Psychische Belastungen und Krisensituationen erkennen

Risiko- und Schutzfaktoren bei belastenden Lebensereignissen

Der Ansatz „Hinschauen – Zuhören – Verbinden“

Gespräche mit Betroffenen führen – Möglichkeiten und Grenzen der gesetzlichen Interessenvertretung

Unterstützungsangebote, Weitervermittlung und Selbstfürsorge