



<https://verdi-bub.de/seminar/709>

Themenplan

Coaching für Frauen in Betriebs- und Personalräten (mehrteilig)

Als weibliches Personalrats-/Betriebsratsmitglied im Spannungsfeld der Interessen:

- ❖ Selbstverständnis und persönlicher Zugang zum Amt
- ❖ Welche Rolle(n)/Funktion(en) nehme ich wahr?
- ❖ Welche Rollen sind mit meiner beruflichen Tätigkeit verbunden?

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Eigene Schwächen und Stärken erkennen

Die eigenen Stärken bewusst einsetzen

Mit (eigenen) Unsicherheiten und Ängsten umgehen

Vom souveränen Umgang mit Kritik

Auch mal selbstbewusst „Nein“ sagen können

Persönliche, betriebliche und gremienbezogene Ziele formulieren

Die eigenen Ziele gut formulieren

Die eigene Entwicklung und Karriere planen

Arbeits-/Zeitplanungen realistisch ansetzen lernen